



EMENTA SEMANAL

24 a 30 de Março 2025		
Almoço	Segunda-feira	Jantar
Sopa de hortalíça /sopa de dieta Costeleta de porco estufada c/ esparguete Costeleta de porco estufada simples c/ esparguete	Sopa Geral Dieta	Sopa de hortalíça /sopa de dieta Carapau frito c/ açorda Pescada cozida c/ batata cozida
Almoço	Terça-feira	Jantar
Sopa de hortalíça /sopa de dieta Lombo de pescada estufado c/ batata e hortalíça Lombo de pescada estufado c/ batata e hortalíça	Sopa Geral Dieta	Sopa de hortalíça /sopa de dieta Jardineira de vitela Jardineira simples de vitela
Almoço	Quarta-feira	Jantar
Sopa legumes / sopa de dieta Bitoque Febra estufada simples c/ arroz	Sopa Geral Dieta	Sopa de hortalíça /sopa de dieta Red fish assado c/ açorda Red fish assado c/ arroz
Almoço	Quinta-feira	Jantar
Sopa de repolho / sopa de dieta Lulas estufadas c/ puré Lulas estufadas c/ puré	Sopa Geral Dieta	Sopa de hortalíça /sopa de dieta Vitela estufada c/ massa Vitela estufada simples c/ massa
Almoço	Sexta-feira	Jantar
Sopa de hortalíça /sopa de dieta Caldeirada de bacalhau Caldeirada simples de bacalhau	Sopa Geral Dieta	Sopa de hortalíça /sopa de dieta Ovos mexidos c/ batata frita Ovo cozido c/ batata cozida
Almoço	Sábado	Jantar
Sopa de hortalíça /sopa de dieta Frango estufado c/ feijão branco Frango assado c/ esparguete	Sopa Geral Dieta	Sopa de hortalíça /sopa de dieta Arroz de carnes Arroz simples de carne
Almoço	Domingo	Jantar
Sopa de hortalíça /sopa de dieta Lombo assado c/ batata à padeiro Lombo assado c/ batata simples	Sopa Geral Dieta	Sopa de hortalíça /sopa de dieta Jardineira Jardineira de vitela
Sobremesa	Todas refeições são acompanhadas Fruta da época / fruta cozida /Batido de Fruta	

Símbolos Alergênicos													
Contém glúten	Crustáceos	Ovos	Peixe	Amendoim	Soja	Lacticídeos	Aipo	Mostarda	Sementes de Sésamo	Dióxido de Enxofre e Sulfitos	Moluscos	Tremoços	Nozes

O Presidente da Direcção:

Dr. Joaquim Pereira

O Chefe de Cozinha:

Rui Pereira